



...mit Alpakas in freier Natur

Namasté♥ Wie schön, dass Du da bist und diese Zeilen liest.

Spürst Du deinen Herzschlag, wenn Du dich der Magie der Natur hingibst?

Hüpft Dein Herz vor Freude, wenn Du Tiere um Dich herum hast oder sie bloß aus der Ferne siehst?

Und schlägt Dein Herz für Yoga, weil Du weißt, dass Yoga eine wunderschöne Möglichkeit ist, Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen?

Dann bin ich in großer Vorfreude, wenn Du mit mir auf die Matte kommst.

Lass frische Lyckaland Luft Deine Lunge durchströmen und verliebe Dich in die wuschelköpfigen Alpakas, die uns während unserer Yogastunde umgeben werden.

Glaube mir, sie holen Dich ins HIER und JETZT und ich verspreche Dir von Herzen, sie werden Dir ein Lächeln aufs Gesicht zaubern, magst Du noch so traurig oder angespannt sein.

♥JOIN IN AND SMILE LIKE THE ALPACAS♥

Special ♥

♥First Date mit den wuschelköpfigen Alpakas♥

Wir laden Dich herzlich ein, zum Yoga im freien, am 10.10.2021 von 11:00-12:15 Uhr.

Bitte sei 20 Min. vorher da♥ Ein schöner warmer Tee wird auf Dich warten♥ Bei Regen verschieben wir unser First Date auf den 17.10.2021. Vor Ort gibt es eine Karma Kasse, Du entscheidest, was Du reinwerfen magst♥

Freie Plätze:

SIEBEN♥

Bitte bring dir Deine eigene Yogamatte, Isomatte etc. mit. Zieh Dir was warmes und gemütliches an und schnapp Dir eine kuschelige Decke von zuhause, die Du mitbringst.

Anmeldung:

Bis Samstag den 09.10.2021 um 11.00 Uhr bei mir, Steffi ♥ (Yogateacher*in) unter: steffighassemieh@gmail.com oder per WhatsApp +49 176 800 32 204

Wo treffen wir uns:

Lyckaland

Britta Gedaschko (Alpaka Mami ♥)

Ohlmöhlenweg 18,

25451 Quickborn

Mobil: +49 170 99 69 861

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu (Indisches Mantra)

Mögen alle Menschen und Lebewesen auf dieser Welt glücklich und frei sein. Mögen alle meine Worte, Taten und Gedanken zu diesem Glück und zu dieser Freiheit beitragen.